



MENU PRIMAVERA ESTATE 2026/2027
INFANZIA -PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI NOVATE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	<u>Pasta mimosa 1,3,7</u> Caprese 7	Gnocchi al pomodoro 1	INF:Pizza pomodoro 1 PRIM E SEC Pizza margherita 1,7	Risotto alla zucca 3,7	Passato di ceci con ditalini 1
		Arrosto di tacchino freddo	INF: Tonno all'olio d'oliva 4 PRIM E SEC: 1/2 Tonno all'olio d'oliva	Cotoletta di pollo 1,3	Polpette di patate e formaggio 1,3,7
		Insalata verde	Carote brasate	Patate al forno	Insalata di fagiolini
II SETTIMANA	Fusilli al ragù di tonno 1,4	Riso all'olio e grana 3,7	<u>Pasta al pesto fresco 1,3,7,8</u>	INF:Gnocchetti sardi al ragù 1,9 PRIM E SEC: Lasagna al ragù 1,3,7	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia 1,3,7
	Raspadura 7	Bocconcini di pollo al forno dorati 1	Uova sode 3 e maionese 3,7,10	Mozzarella 7	Hamburger di merluzzo panato 1,3,4
	Pomodori in insalata	Spinaci saltati	Carote julienne	Insalata mista con pomodori	Insalata di fagiolini e patate
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico 1	Riso alla parmigiana 3,7	INF: Pizza al pomodoro 1 INF: Bocconcini di mozzarella 7	Pasta olio e grana 1,3,7	Passato di lenticchie con ditalini 1
	Asiago 7	Cotoletta di lonza 1,3	PRIM E SEC: Panino Kebab 1,7 Patate al forno Salse	Polpette di patate e formaggio 1,3,7	Crocchette di merluzzo 1,3,4
	Patate in insalata	Pomodori all'olio	Insalata mista	Carote al forno	Finocchi julienne
IV SETTIMANA	Risotto alla milanese 3,7	Passato di cannellini con ditalini 1	INF: Pasta corta al ragù 1,3,9 PRIM E SEC: Tagliatelle al ragù 1,3,9	Pasta pomodoro e basilico 1	Pasta al pesto fresco 1,3,7,8
	Bocconcini di mozzarella 7	Platessa impanata 1,3,4	Primo sale 7	Tonno 4	Hamburger di vitellone 1,3
	Pomodori all'olio	Carote e zucchine brasate	Insalata verde	Patate in insalata	Bieta al grana 3,7
	Bocconcini di semola di grano duro 1 30g	Bocconcini di semola di grano duro 1 30g	Bocconcini di semola di grano duro 1 30g	Bocconcini di semola di grano duro 1 30g	Bocconcini di semola di grano duro 1 30g
Merenda settimana 1-3	PANE E MARMELLATA 1	YOGURT BIANCO/BANANA 7	CRACKER 1 CON SUCCO DI FRUTTA	CROSTATINA BIO 1	BANANA
Merenda settiamana 2-4	PLUMCAKE 3,7	MOUSSE DI FRUTTA	BANANA	PANE 1 E CIOCCOLATO 7,6	BISCOTTI SENZA ZUCCHERO 1

NOTA: Nella rotazione della frutta si garantisce una volta a settimana la mela e una volta la banana. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

ALLERGENI : 1= cereali contenenti glutinee derivati ;2 = crostacei e derivati;3=Uova e derivati; 4=Pesce e derivati; 5=Arachidi e derivati; 6= Soia e derivati; 7= Latte e derivati; 8=Frutta a guscio e derivati; 9=Sedano e derivati;10=Senape e derivati; 11=Semi di sesamo e derivati; 12=Solfiti>10mg/ltkg; 13=Lupini e derivati; 14=Molluschie derivati.

* potrebbe contenere prodotto congelato